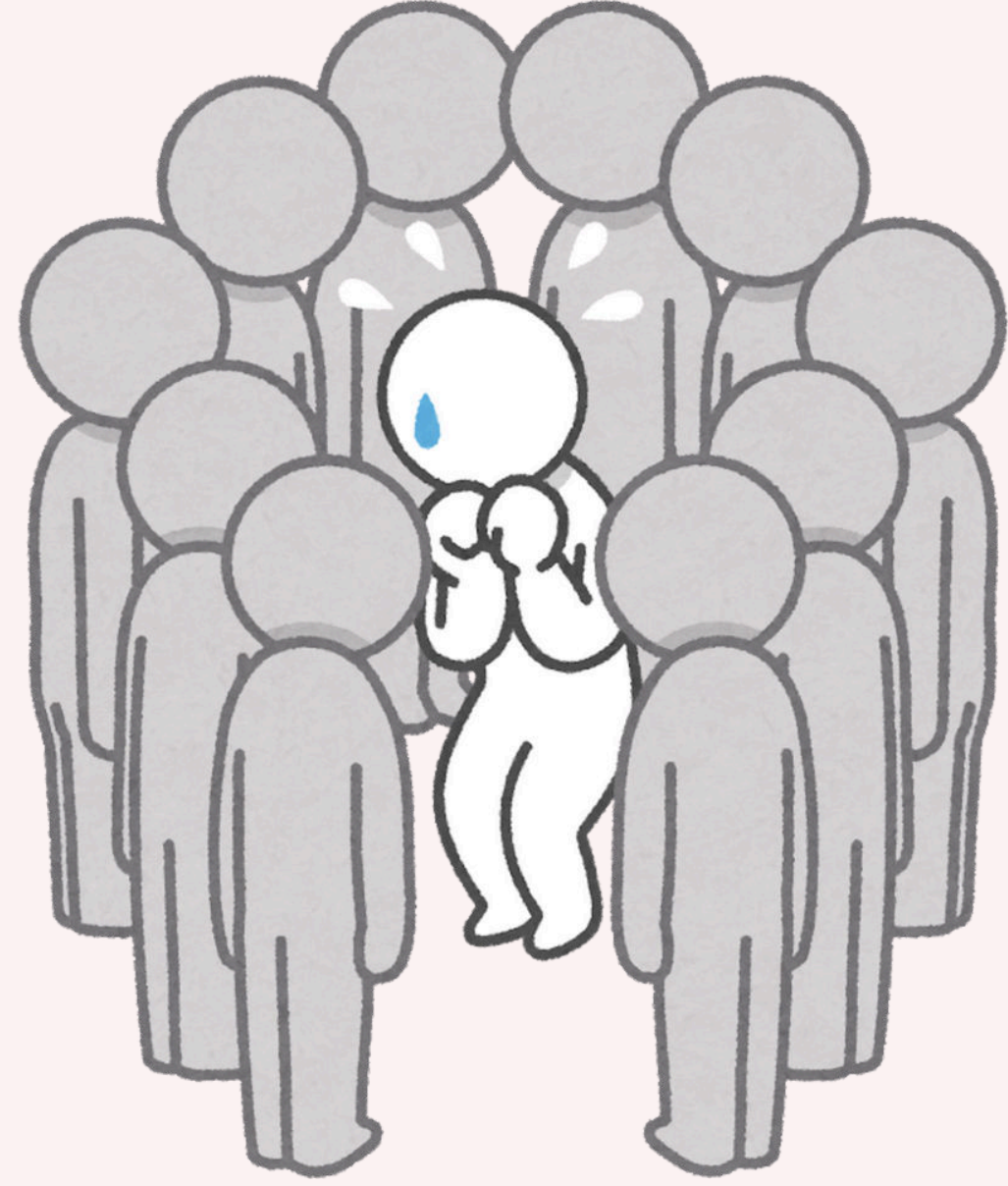




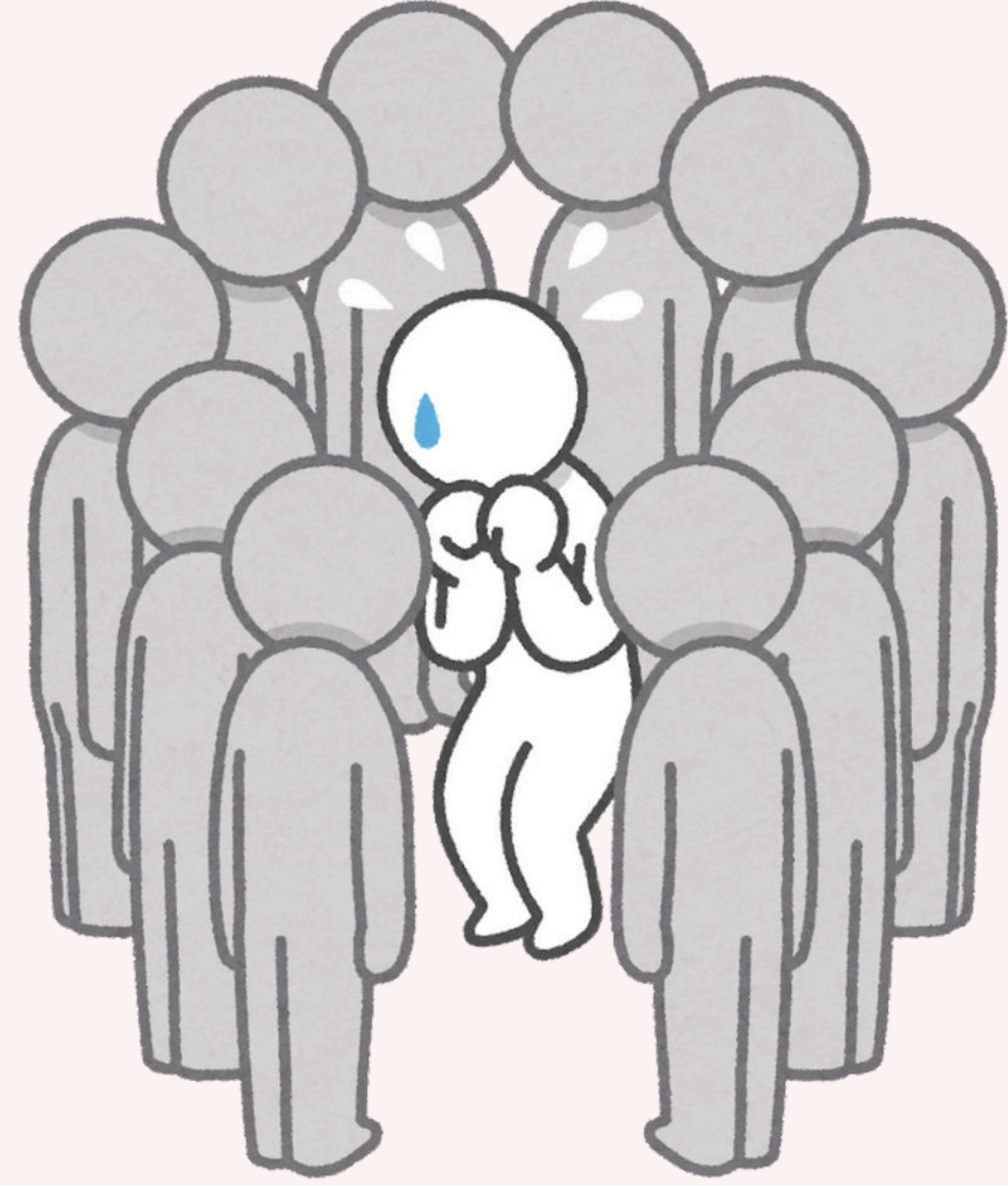
AKRAN

ZORBALIĞI



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık; daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden **psikolojik ya da fiziksel güç** şeklinde nitelendirilebilir.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir. Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır.

FİZİKSEL

SÖZEL

ZORBALIK

SOSYAL

SİBER

FİZİKSEL ZORBALIK

Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.



Fiziksel Zorbalık

Saç çekme,
Kulak çekme,
İtme,
Vurma,
Fiziksel kötü şakalar,
Tokat atma
Eşyaları izinsiz kullanma.
Başkalarının eşyalarına zarar vermek.



SÖZEL ZORBALIK

Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farkı; doğrudan fiziksel bir temas bulunmamasıdır.



Sözel Zorbalık

Küfür etme,
Hakaret etme,
İncitme,
Kaba ve çirkin sözler söyleme,
Utandırma,
Küçük düşürme,
Alay etme,



SOSYAL ZORBALIK

Bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama dolaylı bir zorbalık türüdür



Sosyal Zorbalık

Görmezlikten gelme

Sırtını dönme

Oyun ya da diğer etkinliklere almama,

Gruba almayarak yalnızlığa terk etme

Gruptan atarak cezalandırma

Diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme

Aşağılayıcı bir şekilde gülme



SİBER ZORBALIK

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları, özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.



Siber Zorbalık

Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak, Sosyal medyada bir başkasının rahatsızlık verici görüntülerini yayınlamak,

Bir başkasının özel ya da mahrem bilgilerini sızdırmak,

Anonim hesaplardan taciz etmek, rahatsızlık vermek,

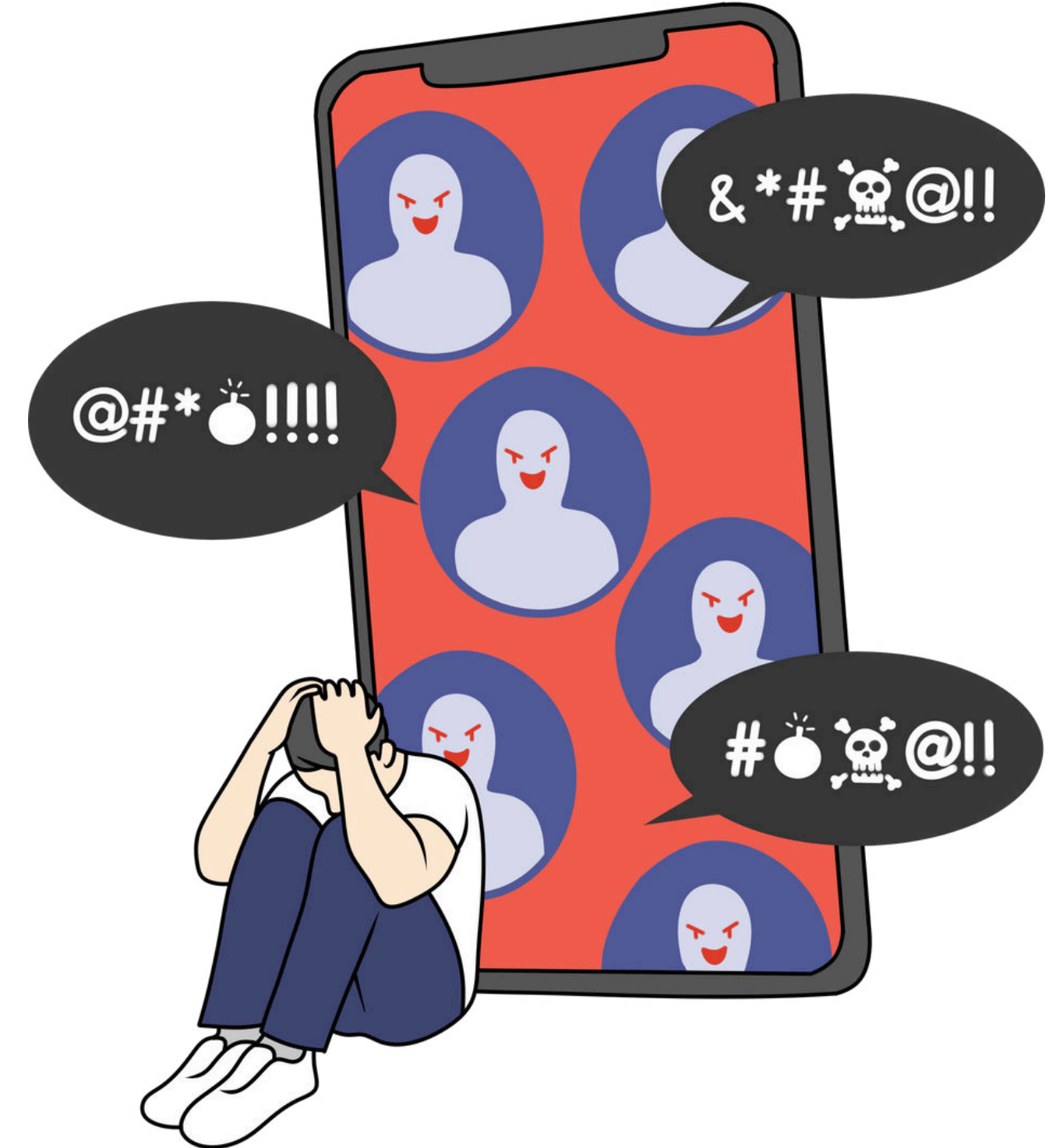
Bir başkasının hesaplarını ele geçirmek bu hesaplardan uygunsuz yayınlar yapmak,

Bir kimseyi ısrarla takip etmek,

Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak,

Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmek.

Örneğin kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değerlendirilebilir.







AKRAN ZORBALIĞINDA 3 ROL



ZORBA

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişilere zorba denir.



İZLEYİCİ

Zorbalık olayına şahit olan kişilere izleyici denir.



KURBAN (MAĞDUR)

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere kurban ya da mağdur denir.

*ZORBALIĞA MARUZ KALIRSAK NE
YAPMALIYIZ?*

1

YÜKSEK SES

*«HAYIR»
diye bağırarak
uzaklaş.*

2

GİZLEME

*Bu davranışları
gizleyerek zorbaya
yardımcı olma*

3

YARDIM İSTE

*Güvendiğin bir
yetişkinden
yardım iste*

4

MÜCADELE ET

*Zorbalık durumunda
neler yapılabileceğini
tüm arkadaşlarına
anlat, zorbalıkla
mücadele et!*

*ZORBALIK DURUMUNU GÖRÜRSEK NE
YAPMALIYIZ? (İZLEYİCİ)*

1

*Olayları izlemeye
dalma!*

2

*Zorbaya durmasını
söyle
Zorbalığa*

3

*Nöbetçi öğretmen, sınıf
öğretmeni, psikolojik
danışman ya da okul
idaresinden yardım iste*

4

*Zorbalığa maruz
kalan kişiye iyi davran
ve seninle gelmeye
ikna et!*

YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

Zorbalık gençliğin doğal bir sürecidir, çocukları güçlendirir.

Zorbalık doğal bir süreç değildir, karakter güçlendirmesiyle ilgisi yoktur. Zorbalığa maruz kalan çocuk sosyal ve duygusal açıdan zarar görür.

Zorbalık kendi haline bırakılırsa zamanla biter.

Zorbalığı görmezden gelmek zorba davranışlarda bulunan kişiyi cesaretlendirir; zorbalık dozunu artırmasına neden olabilir.

Sadece erkek çocuklar zorbalık yapar.

Kız çocuklar da oğlan çocuklar da zorbalık yapar. Araştırmalar oğlanların daha çok fiziksel zorbalık yaptığını, kızların ise ağırlıklı olarak duygusal ve sosyal zorbalık yaptığını ortaya koymaktadır.



YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

Fiziksel zorbalık dışında diğer zorbalık türleri o kadar da önemli değildir.

Tüm zorbalık türleri herkesi olumsuz etkiler.

Zorbalıktan şikayet eden öğrenciler ana kuzusudur.

Zorbalıktan şikayet eden öğrenci kendisini koruyan ve savunan öğrencidir



