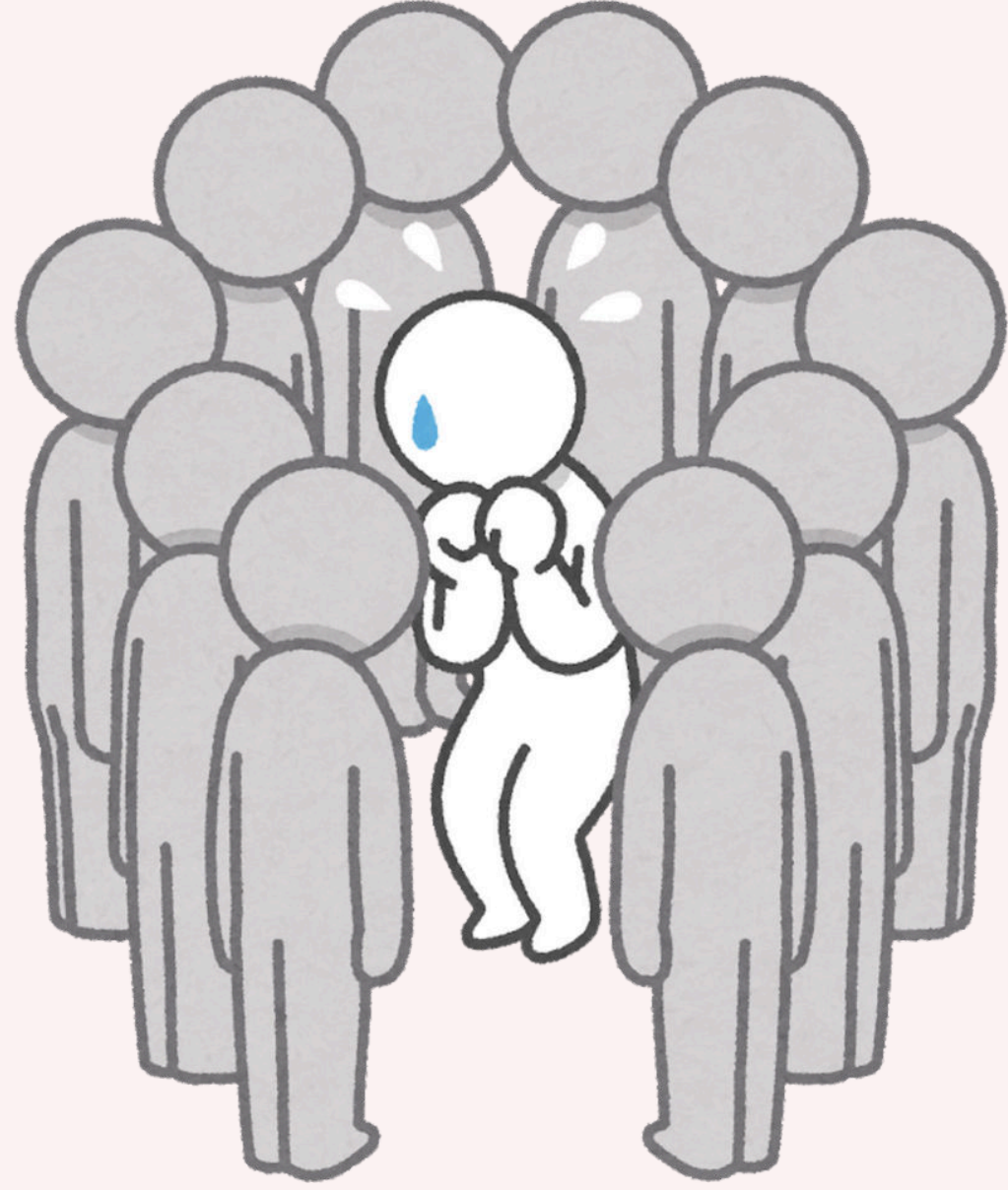




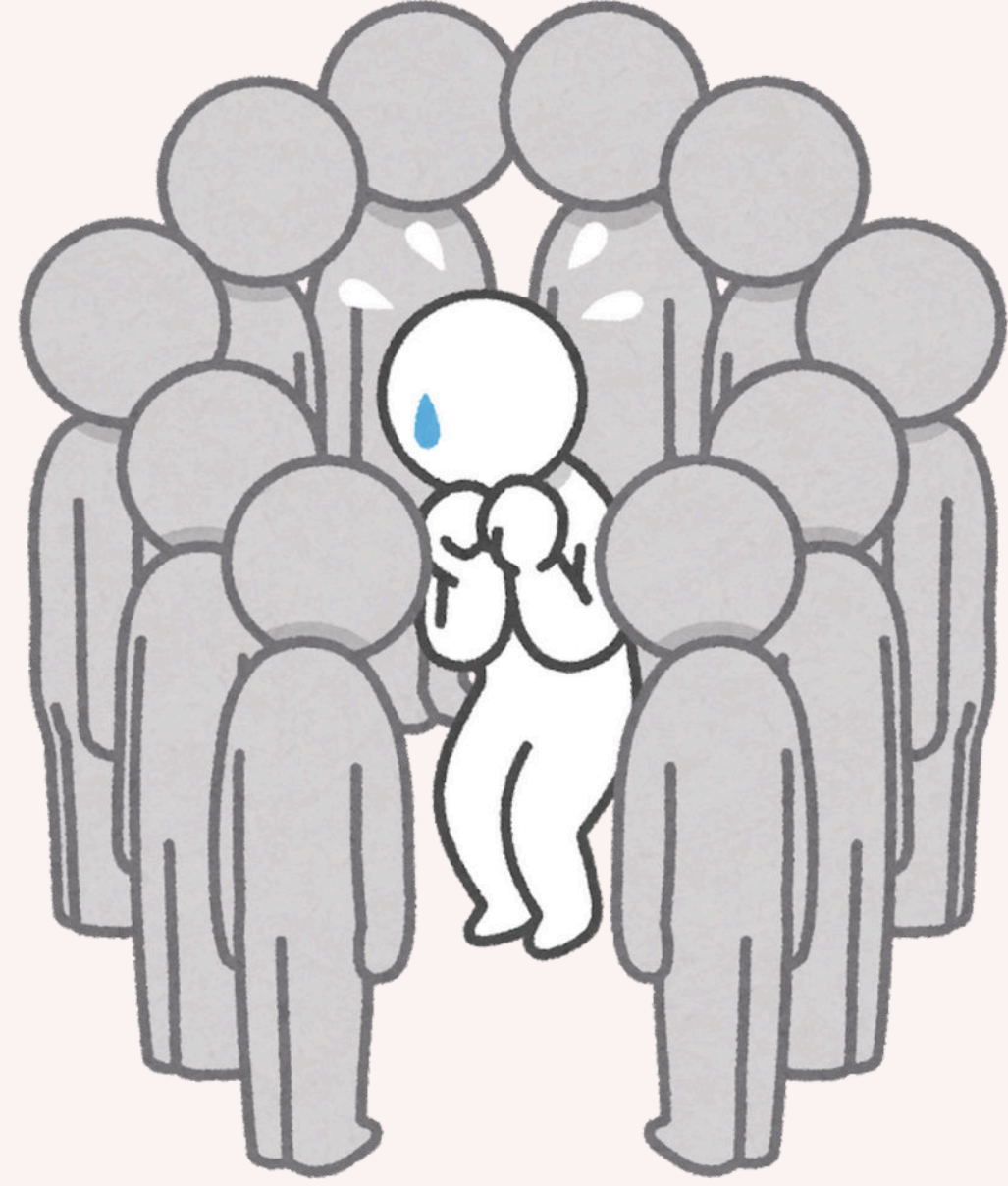
AKRAN

ZORBALIĞI



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık; daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden **psikolojik ya da fiziksel güç** şeklinde nitelendirilebilir.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir. Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır.

FİZİKSEL

SÖZEL

ZORBALIK

SOSYAL

SİBER

FİZİKSEL ZORBALIK

Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.



Fiziksel Zorbalık

Saç çekme,
Kulak çekme,
İtme,
Vurma,
Fiziksel kötü şakalar,
Tokat atma
Eşyaları izinsiz kullanma.
Başkalarının eşyalarına zarar vermek.



SÖZEL ZORBALIK

Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farkı; doğrudan fiziksel bir temas bulunmamasıdır.



Sözel Zorbalık

Küfür etme,
Hakaret etme,
İncitme,
Kaba ve çirkin sözler söyleme,
Utandırma,
Küçük düşürme,
Alay etme,



SOSYAL ZORBALIK

Bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama dolaylı bir zorbalık türüdür



Sosyal Zorbalık

Görmezlikten gelme
Sırtını dönme
Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
Gruba almayarak yalnızlığa terk etme
Gruptan atarak cezalandırma
Diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını
engelleme
Aşağılayıcı bir şekilde gülme



SİBER ZORBALIK

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları, özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.



Siber Zorbalık

Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak, Sosyal medyada bir başkasının rahatsızlık verici görüntülerini yayınlamak,

Bir başkasının özel ya da mahrem bilgilerini sızdırmak,

Anonim hesaplardan taciz etmek, rahatsızlık vermek,

Bir başkasının hesaplarını ele geçirmek bu hesaplardan uygunsuz yayınlar yapmak,

Bir kimseyi ısrarla takip etmek,

Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak,

Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmek.

Örneğin kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değerlendirilebilir.



AKRAN ZORBALIĞINDA 3 ROL



ZORBA

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişilere zorba denir.



İZLEYİCİ

Zorbalık olayına şahit olan kişilere izleyici denir.



KURBAN (MAĞDUR)

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere kurban ya da mağdur denir.

Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

1

YÜKSEK SES

*«HAYIR»
diye bağırarak
uzaklaş.*

2

GİZLEME

*Bu davranışları
gizleyerek zorbaya
yardımcı olma*

3

YARDIM İSTE

*Güvendiğin bir
yetişkinden
yardım iste*

4

MÜCADELE ET

*Zorbalık durumunda
neler yapılabileceğini
tüm arkadaşlarına
anlat, zorbalıkla
mücadele et!*

*ZORBALIK DURUMUNU GÖRÜRSEK NE
YAPMALIYIZ? (İZLEYİCİ)*

1

*Olayları izlemeye
dalma!*

2

*Zorbaya durmasını
söyle
Zorbalığa*

3

*Nöbetçi öğretmen, sınıf
öğretmeni, psikolojik
danışman ya da okul
idaresinden yardım iste*

4

*Zorbalığa maruz
kalan kişiye iyi davran
ve seninle gelmeye
ikna et!*

*AKRAN ZORBALIĞI YAPTIGIMIZDA
NELER YAPMALIYIZ?*



Akran zorbalığı yaparak hatalı bir davranış yaptığımızı kabul etmeliyiz. Hatamızı düzeltmek için ne yapabileceğimizi düşünebiliriz.

Mesela özür dileyerek doğru bir davranışta bulunabiliriz.

İyi arkadaş olmak için saygı göstermeli ve herkesle nazikçe konuşmalısın.

Dostluk her zaman daha güzeldir!



Kötü davranışlar sadece fiziksel olarak zarar vermekle ilgilidir.





Kötü davranışa maruz kalan çocuklar bunu kendi başlarına çözmelidir. Çünkü başkalarına söylemek ispiyonculuktur.





Zorbalık yapan insanlara kimse kötü davranamaz.

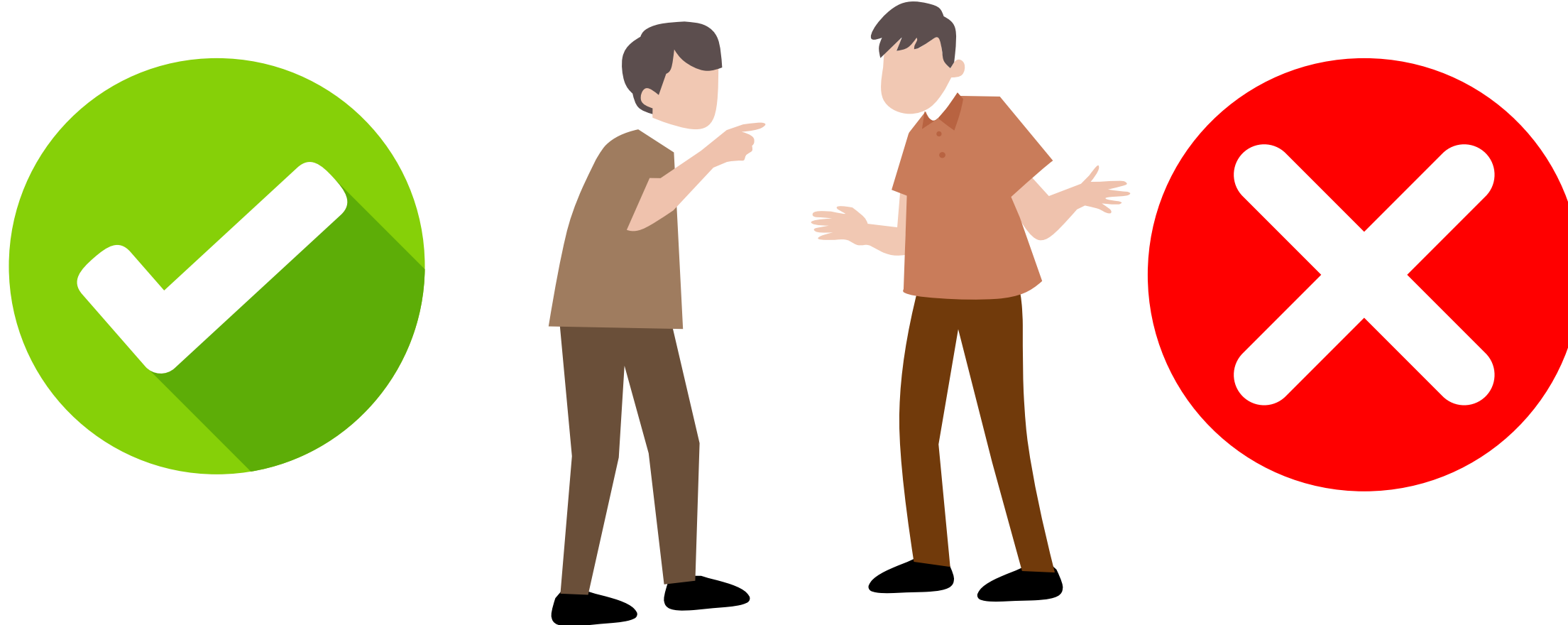




Arkadaşların başka bir arkadaşının arkasından dedikodu yapıp eğleniyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Mehmet ve Ahmet aynı sırada oturmaktadırlar. Bazen Mehmet, bazen Ahmet cam kenarında oturmaktadır. Bazı günler kimin cam kenarında oturacakları konusunda tartışmaktadırlar. Bu durum akran zorbalığı tanımına uygun mu?



Tayfun ve Sercan bir grup ödevinde aynı gruptalar. Tayfun Sercan'ın daha az sorumluluk alıp kendisine daha çok yük bindirdiğini söylüyor, Sercan bunu inkar ediyor. Bu yüzden aralarında tartışmaya başlıyorlar.

AKRAN ÇATIŞMASI

AKRAN ZORBALIĞI



Berk ma esnasında karşı takımında olan sıra arkadaşı Ahmet'e yanlışlıkta çarptığında Ahmet yere düşmüştür. Bu durum akran zorbalığı tanımına uygun mu?





Üst sınıflardan Ahmet ve Efe, Can'ı kantinden yiyecek alması için zorlayıp öğretmene söylememesi için onu tehdit etmektedirler.

ROLLER

KİM NE YAPMALI?



Ela'nın beden eğitimi dersi için kıyafetlerini koyduğu çantayı Merve ve Ece gördükten sonra dalga geçmiş ve “Bebek misin böyle çantalar kullanıyorsun” demişlerdir. Zeynep ise tüm bu olanları görmüştür.

ROLLER

KİM NE YAPMALI?