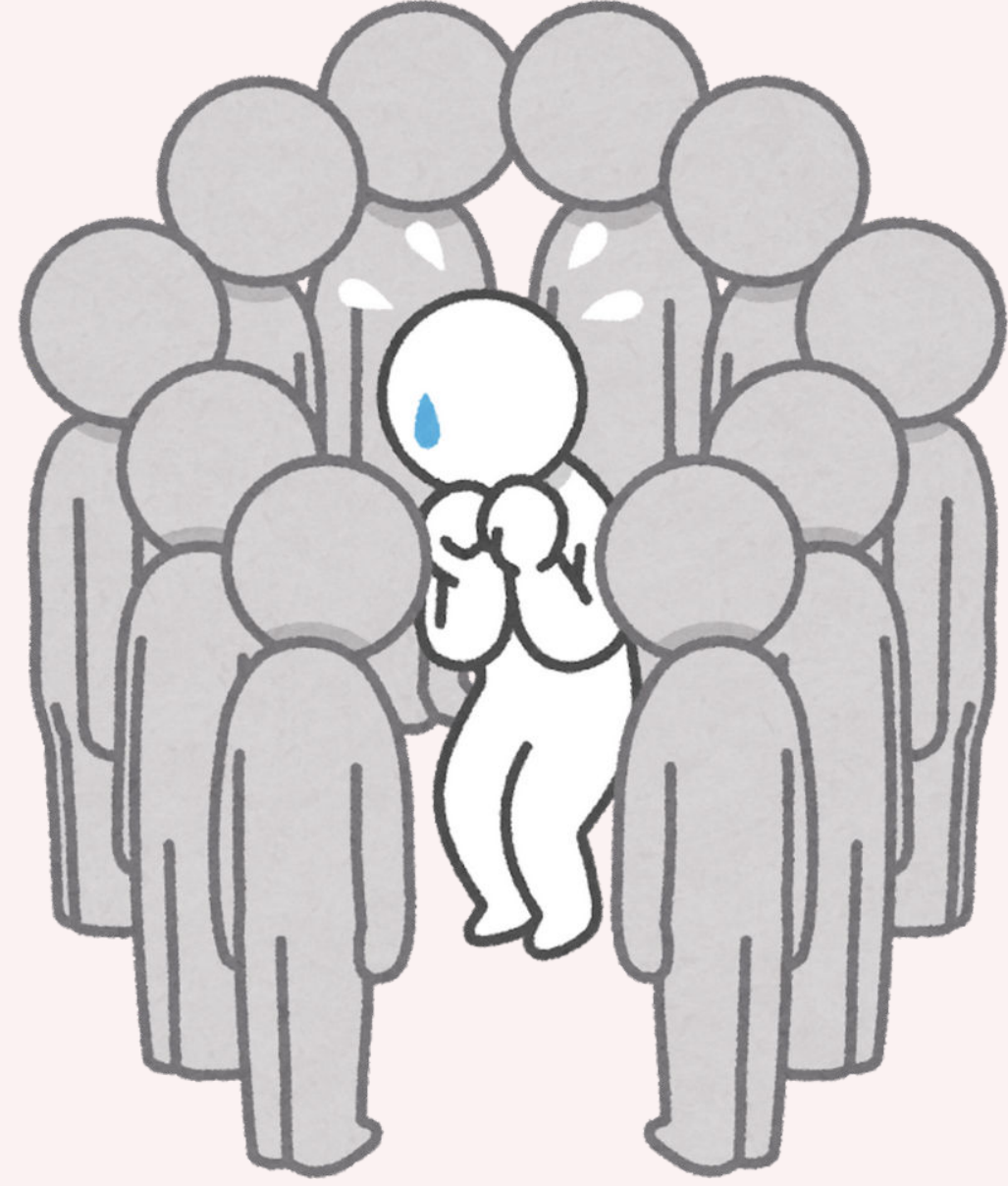




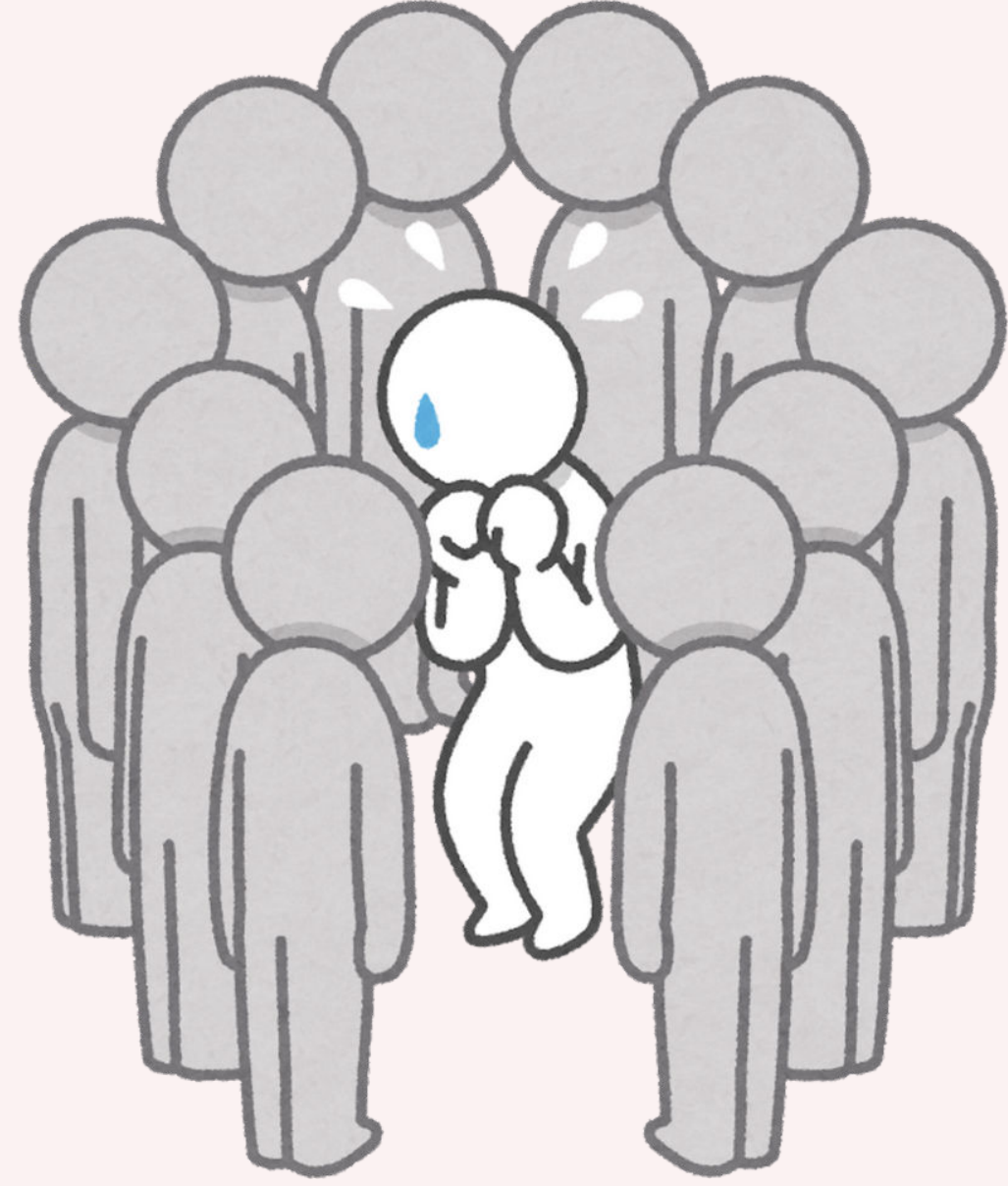
AKRAN

ZORBALIĞI



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık; daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden **psikolojik ya da fiziksel güç** şeklinde nitelendirilebilir.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir. Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır.

FİZİKSEL

SÖZEL

ZORBALIK

SOSYAL

SİBER

FİZİKSEL ZORBALIK

Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.



Fiziksel Zorbalık

Saç çekme,
Kulak çekme,
İtme,
Vurma,
Fiziksel kötü şakalar,
Tokat atma
Eşyaları izinsiz kullanma.
Başkalarının eşyalarına zarar vermek.



SÖZEL ZORBALIK

Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farkı; doğrudan fiziksel bir temas bulunmamasıdır.



Sözel Zorbalık

Küfür etme,
Hakaret etme,
İncitme,
Kaba ve çirkin sözler söyleme,
Utandırma,
Küçük düşürme,
Alay etme,



SOSYAL ZORBALIK

Bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama dolaylı bir zorbalık türüdür



Sosyal Zorbalık

Görmezlikten gelme

Sırtını dönme

Oyun ya da diğer etkinliklere almama,

Gruba almayarak yalnızlığa terk etme

Gruptan atarak cezalandırma

Diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme

Aşağılayıcı bir şekilde gülme



SİBER ZORBALIK

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları, özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.



Siber Zorbalık

Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak, Sosyal medyada bir başkasının rahatsızlık verici görüntülerini yayınlamak,

Bir başkasının özel ya da mahrem bilgilerini sızdırmak,

Anonim hesaplardan taciz etmek, rahatsızlık vermek,

Bir başkasının hesaplarını ele geçirmek bu hesaplardan uygunsuz yayınlar yapmak,

Bir kimseyi ısrarla takip etmek,

Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak,

Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmek.

Örneğin kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değerlendirilebilir.



AKRAN ZORBALIĞINDA 3 ROL



ZORBA

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişilere zorba denir.



İZLEYİCİ

Zorbalık olayına şahit olan kişilere izleyici denir.



KURBAN (MAĞDUR)

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere kurban ya da mağdur denir.

Akran Zorbalığıyla Nasıl Başa Çıkılır?

1

YÜKSEK SES

*«HAYIR»
diye bağırarak
uzaklaş.*

2

GİZLEME

*Bu davranışları
gizleyerek zorbaya
yardımcı olma*

3

YARDIM İSTE

*Güvendiğin bir
yetişkinden
yardım iste*

4

MÜCADELE ET

*Zorbalık durumunda
neler yapılabileceğini
tüm arkadaşlarına
anlat, zorbalıkla
mücadele et!*

*ZORBALIK DURUMUNU GÖRÜRSEK NE
YAPMALIYIZ? (İZLEYİCİ)*

1

*Olayları izlemeye
dalma!*

2

*Zorbaya durmasını
söyle
Zorbalığa*

3

*Nöbetçi öğretmen, sınıf
öğretmeni, psikolojik
danışman ya da okul
idaresinden yardım iste*

4

*Zorbalığa maruz
kalan kişiye iyi davran
ve seninle gelmeye
ikna et!*

*AKRAN ZORBALIĞI YAPTIGIMIZDA
NELER YAPMALIYIZ?*



Akran zorbalığı yaparak hatalı bir davranış yaptığımızı kabul etmeliyiz. Hatamızı düzeltmek için ne yapabileceğimizi düşünebiliriz.

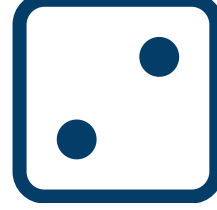
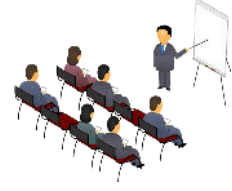
Mesela özür dileyerek doğru bir davranışta bulunabiliriz.

İyi arkadaş olmak için saygı göstermeli ve herkesle nazikçe konuşmalısın.

Dostluk her zaman daha güzeldir!

ZORBA ROLLERİ OYUNU

3 Kere zar at. Her bir zarda kendine bir karakter, bir mekan ve bir zorba davranış belirle. Sonra bu zorbalık karşısında sen ne yapardın düşüncelerini paylaş

	Karakter	Mekan	Problem
	Oyun Oynamayı Seven Ayşe 	Okul Bahçesinde 	Arkadaşlarının biriyle dalga geçtiğini gördü. 
	Çekingен Alptuğ 	Sınıfta 	Telefon oyunu oynarken kötü söz söylediğini duydu 
	Hareketli Ezgi 	Evde 	Arkadaşının kalemini izinsiz alan bir çocuk gördü 
	Konuşkan Yiğit 	Merdivende 	Çocukların arkadaşını oyuna almadıklarını gördü. 
	Arkadaş canlısı Selim 	Konferans Salonunda 	Arkadaşı Ayşe'nin Fatma'ya "Fatoş" dediğini duydu. 
	Şakacı Neslihan 	Kantinin Önünde 	Arkadaşının başka bir çocuğa zorbalık yaptığını gördü 