

DUYGULAR

Duygular karmaşık olabilir. Bazen nasıl hissettiğimizi söylemek zordur. Her zaman iyi mi yoksa kötü mü hissettiğimizi belirleyerek başlayabiliriz.

İYİ HİSSETMEK



İyi hissettiğinde,

Şöyle de diyebilirsiniz, ben

m u t l u

n e ş e l i

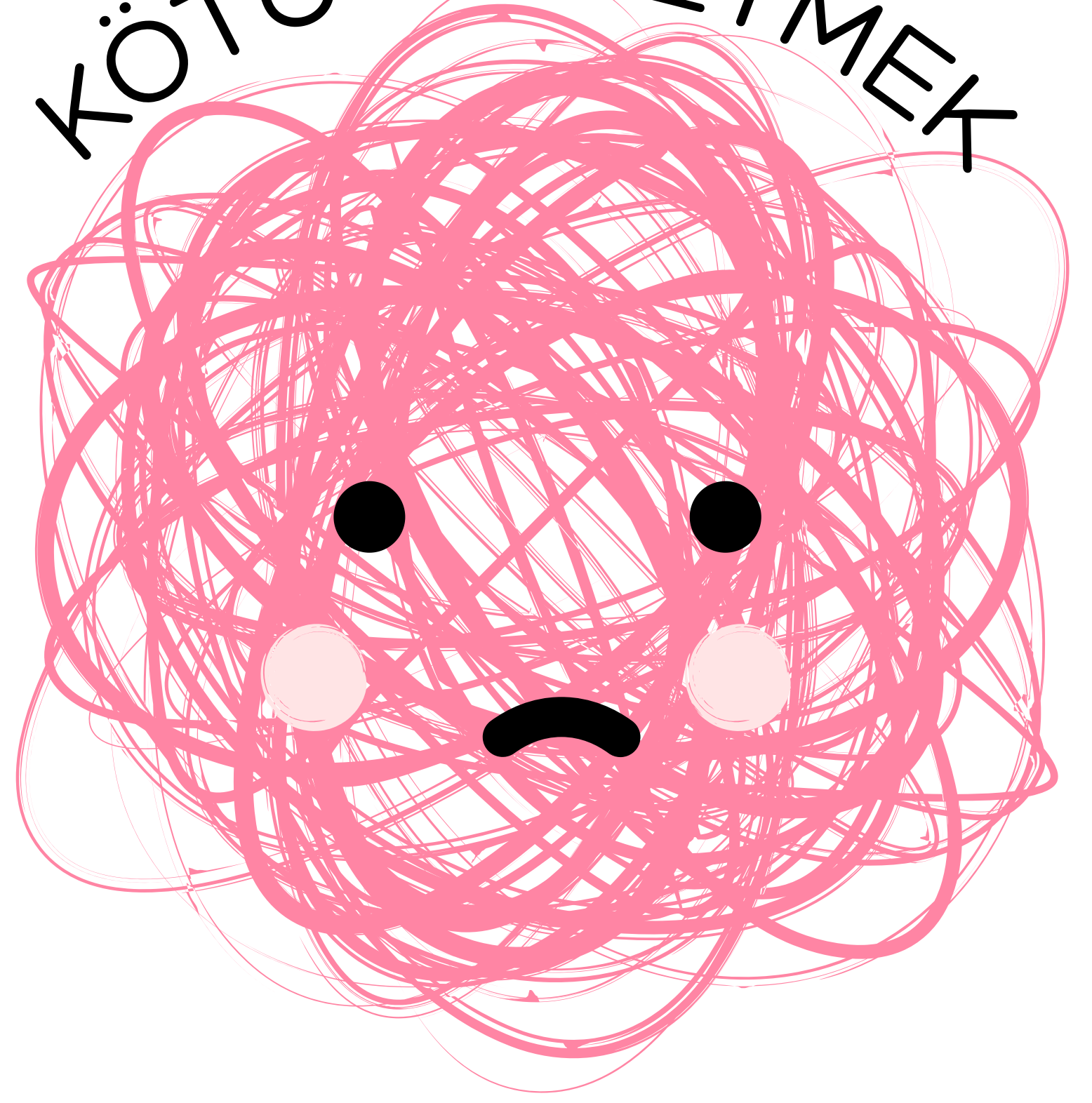
ö z g ü v e n l i

g u r u r l u

s a k i n

h e y e c a n l ı

KÖTÜ HİSSETMEK



Kötü hissettiğinde,

Şöyle de diyebilirsiniz, ben

ü z g ü n

s i n i r l i

k ı r ı l m ı ş

k o r k m u ş

e n d i ş e l i

p a n i k

BÜTÜN DUYGULAR NORMALDİR.