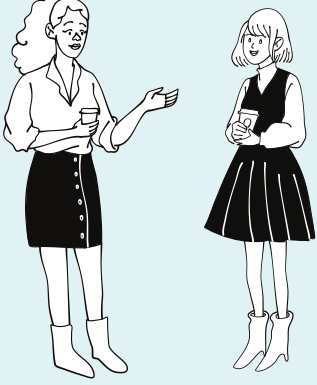


# 8 ADIMDA PROBLEM ÇÖZME

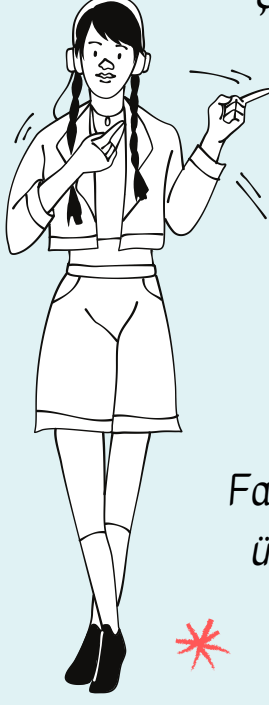
Bazen problem yaşadığımızda işin içinden nasıl çıkacağımızı bilemeyiz. Tam da böyle anlar için; problem çözme basamaklarını sizin için derledik:

1



Konuşma dilinizi olumluya çevirin. Pozitif bakış açıları problemle baş etmenizi kolaylaştırır.

2



Durumunuzu ya da çektiğiniz zorluğu açıkça tanımlayın. Durumu netleştirmek problemi çözmenizi kolaylaştırır.

4

Farklı olası çözümleri üretin ve sonuçları listeleyin.

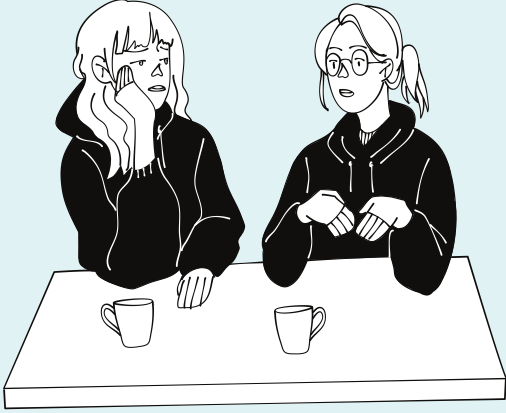
5

Kararınızı uygulamadan önce, "Bu karar işe yaramazsa olabilecek en kötü şey nedir?" diye sorun. Olası problemlere kendinizi hazırlayın.



6

Olumlu/olumsuz tüm değerlendirmeleri yaptıktan sonra içlerinden en uygun olanı seçin.



7

Harekete geçin! Karar verdikten sonra vakit kaybetmeden kararlarınızı eyleme geçirin.



8

Pes etmeyin! Eyleminiz olumsuz sonuçlanırsa pes etmeden yeni çözüm yolları aramaya devam edin!

